



PEUTERPRET

RENNEN, KLIMMEN, SPRINGEN, ROLLEN EN DOLLEN!

Peuterpret is een beweegprogramma voor peuters van 2-4 jaar. Onder begeleiding van een kinderfysiotherapeut verbeteren peuters hun motorische vaardigheden. Ook leren zij dat bewegen leuk is en krijgen zij meer zelfvertrouwen.

Peuterpret is geschikt voor peuters die:

- Een motorische achterstand hebben
- Te zwaar zijn of dreigen te worden
- Veel vallen of struikelen
- Faalangstig zijn en bijvoorbeeld klimmen en klauteren eng vinden

- ⇒ 12 wekelijkse beweeglessen
- ⇒ 1 terugkombijeenkomst
 - ⇒ 1 uur per les
- ⇒ 3 tot 6 kinderen per groep
- ⇒ 4 ouderbijeenkomsten



PEUTERPRET

RENNEN, KLIMMEN, SPRINGEN, ROLLEN EN DOLLEN!

Programma

Peuterpret start met een intake door de kinderfysiotherapeut. Samen met de ouder/verzorger kijkt de kinderfysiotherapeut naar persoonlijke doelen voor het kind. Tijdens de beweeglessen komen verschillende oefeningen aan bod: springen, klimmen, balanceren, gooien en vangen. Na afloop van de lessen maken de peuters kennis met het sportaanbod in de gemeente.

Ouderbetrokkenheid

Een pedagoog en diëtist verzorgen tijdens Peuterpret 4 keer een ouderbijeenkomst. Met een kopje koffie of thee wordt gesproken over verschillende thema's die met voeding en opvoeding te maken hebben. Bijvoorbeeld:

- Hoe krijg je een koppige peuter zover dat hij groente en fruit eet?
- Wat doe je als je kind niet wil lopen en alleen maar in de wandelwagen wil zitten?

Aanvullende individuele begeleiding door de pedagoog en/of diëtist is mogelijk.

Vergoeding

Ondersteuning van de diëtist en kinderfysiotherapeut wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Aan Peuterpret zijn daarom geen kosten verbonden.

Privacy

De zorgverleners binnen Peuterpret moeten zich houden aan de privacyregels van hun beroepsorganisatie. Zij gaan daarom zorgvuldig om met persoonlijke gegevens.



Aanmelden of meer weten?

De medewerkers van het consultatiebureau vertellen je graag meer over Peuterpret. Ook kun je contact opnemen met kinderfysiotherapeute Alette Barel-van Zee:

✉ kinder@fysiotherapiebarel.nl

☎ 070-3271879

Peuterpret is een samenwerking van:



FYSIOTHERAPIEPRAKTIJK
BAREL-VAN ZEE

